



あゆみ Letter

2019年12月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町10-2
正岡ビル102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕 (松末耕平)

「結束、みんなの心ひとつに、笑顔のリハーサル」

12月8日(日)の午後1時半から、アステールプラザの地下にある、

リハーサル室で、来年1月5日にある、アステールプラザ、中ホール

での令和新春コンサートのリハーサルを行ないました。ここは

コンサートに出演する人しか入れない、独特の緊張感で、みんな

な硬くなっていましたが、なんとか乗り越えようと頑張りました。

ケイさんの指示で当日の並び方を、教わりました。当日はコーラス

の皆さんと一緒に、なって並び全員で「365日の紙飛行機」をうた

います。コーラスの皆さんが歌っているときは、僕たちは「しもて」

と「かみて」に、待機します。本番もこのように並び歌います。

リハーサルは一時間ほどで終わりました。この雰囲気を楽しみたいと

おもいます。よろしくお願ひします。

みなさん、今年も一年おつかれさまでした。年明けには、ビッグイベントが早くも

始まります。1月5日にある、アステールプラザ、中ホールでの令和新春コンサートです。

体調を整えて、頑張りましょう。風邪など引かぬよう、みなさん良いお年をお迎え下さい。

今回はコンサートリハーサル、クリスマス会、スポーツの講座、今来ていただいている、

比治山大学のボランティアさんの紹介、アート、ミニコンサートなど、など盛りだくさん

ので載せますので楽しみに。



「私のお父さん」
「アヴェマリア」
「星に願いを」など
8曲とみんなで歌う
4曲の構成でした。

純白のドレス、きれいだな、美しい美声



「ミニコンサート」
みんなも一緒に
歌おうよ。



「スポーツの活動は、気持ちいいよ」

あゆみでは、月に1回、休日を使ってスポーツ活動を行っています。初回の7月

は、広電ポウルでポウリング大会を行ない、8月からは、鷹野橋職員会館内の

体育館を借りて、活動しています。参加人数によって種目も工夫しています。

バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、長縄跳び、ドッジビー

(フリスビーを使ってする競技) 11月のソフトバレーボールは、チームを組んで、

チーム名を作り、掛け声を工夫して、対戦しました。「仕事の疲れが吹っ飛んで

楽しめた。」や「ストレス解消になった」など、

うれしい感想も聞かれました。

おおとび
大なわ跳び



日頃はなかなか運動する時間が取れませんが、

少しでも、仲間と楽しみながら身体を動かすことが

出来ればと思います。皆さん、時間を作って是非、参加してくださいね!!



ソフトバレー

「長村さんからひとこと」

皆さん、体を動かすのが好きで、どのスポーツも練習す

ればするほど、声も出て、上手になり、ゲームでは仲間意識

を深め、笑顔が増えています。普段の生活でも、体操、

ストレッチ、散歩など短時間でも出来たらよいですね!!

「比治山大学のボランティアさんのご紹介」

8月から、あゆみに来て、お手伝いをしていただいている、比治山大学

のボランティアさんを紹介します。今年度のあゆみは、藤江さんが

卒業し、若いスタッフさんが、春に入ってきました。みんな心配

していましたが、比治山大学の先生さんとレジェンドの特別支援学校

OBの長村さんに声をかけて、夏祭りをきっかけに、今は講座にも参加し

ていただいています。お忙しいと思いますが、これからも気軽に来ていた

だきたいと思います。ここで、は比治山大学ボランティアグループ

「代表」として、柿野部長さんよりひとこと、お言葉をいただきたい

と思います。

「柿野さんのメッセージ」

いつもお世話になっております。部長 こと柿野です。8月の夏祭りか

ら、あゆみに参加させていただき、早いもので4か月が経過しました。

あゆみの活動のサポートとして参加している立場ですが、私自身も

毎回楽しませていただいております。卒業のような堅苦しい文になっ

てしまいましたが、これからも、私たちボランティアをよろしく願いま

す。

「楽しかった、クリスマス会」

12月15日（日）に、利用者19名と、職員3名とボランティアの長村さん（以下、Nさん）に来ていただいて、恒例のあゆみクリスマス会をしました。午前中は、クリスマス会の準備を3班に分かれて行ない、Mさんのグループは、スパークに行き、お菓子と飲み物をみんなで選びました。Nさんのグループは、クリスマスプレゼントを買いに、ダイソーへ行き、両グループともKさんが送迎しました。Cさんのグループは、あゆみで部屋の飾りつけと、クリスマス会の司会を決めました。11時半に、せいざん堂の弁当が届きました。そして、いよいよクリスマス会が始まりました。司会を担当したのはTさんとNさんです。あいさつの後、乾杯をしてしばらく会食、食べ終わった後コスチュームをつけた仲間とみんなでクリスマスソングを歌いました。山田サンタもプレゼントを持って登場、この後のビンゴゲームでビンゴになった人から、サンタさんからプレゼントをもらえるとあって、みんな必死でした。最後に一人ずつ感想を言って、お開きにしました。来年も楽しい企画を考えていきましょう。



ことし
今年もなぞのYサンタ
がやってきた。



ビンゴゲームプレゼント

おおあ
大当たり!!!



12月のアートは
「たのしいクリスマス」



かんぱいの
「音頭」で
はじ
始まりました

