



あゆみ Letter

2025年9月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町10-2
正岡ビル102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。相変わらず暑い日が続いていますね。もうじき涼しくなると、思うのですがもう少しのしんぼうです。さて、みなさん、秋のあいサポート展に「ミナモア・ワールド」の作品が出展することになりました。開催をお楽しみに
今月は、平日のあゆみの活動、アート、ダンス、スポーツ、紙芝居などです。

ギャラリーGにてつながる世界展がありました。

9/2（火）に、ギャラリーGにて、パレスチナの子供たちの写真 + 絵本作家の
絵画展に行ってきました。イスラエルとの戦争がガザ地区で続いていて、心が
痛みます。館内には絵画や、パレスチナの
子どもたちの写真も飾られていました。



「ダンスは、リビング・イン・カラー」に戻りました。

9/7（日）に開かれたアキさんのダンスは、最初の1時間は柔軟体操で身体を
柔らかくしたり、
足を伸ばしたり運動
をしました。



後半は「リビング・イン・カラー」をおどりました。いつもの右、左、右のクロスをしたり、パワーポーズで下からパンチをしたり、みんなアキさんについていっています。久々に踊っても覚えていて
素晴らしかったです。



「ミナモア・ワールド」が完成！



9/1（月）と17（水）のいのちゃんアートは「ミナモア・ワールド」の仕上げ、イベントスペースにもっていきました。
展示楽しみにしてくださいね。来年の干支で「午」の
置物づくりに取り掛かりました。胴体に色を塗って、背中の
部分に木をつけていきます。

「彩さんのミュージカルがありました。」エルファバ役

9/14（日）に東区民文化センターにて、音楽の彩さん
出演のミュージカル「ウィキッド 二人の魔女」が
開かれました。彩さんは主役を演じられました。素晴らしいミュージカルでした。

「9月14、15日と連続でスポーツをしました。」 🏀 🏈 🏊

2日間連続で、鷹野橋体育館でスポーツをしました。14日は準備運動をし

た後、みんな好きなスポーツをしました。

15日前半は、ミニテニス、バスケットボール、

好きなスポーツをして、後半は

「ウォーキングサッカー」をみんなで楽しみました。



「久しぶりに阿部さんの紙芝居が開かれました。」 9/23 (火)

「ひろしま紙芝居村」の阿部さんと団員さんで紙芝居が開かれました。

今回は「ねずみきょう」と「のぼら」の2本を紹介します。

「ねずみきょう」は偽物のお坊さんが、おばあさんの頼みで

ネズミの動きをなぞらえて「おんちよろちよろ」と仏壇にお経を唱えた。

おばあさんは、ありがたく思って毎日唱えたとある日やってきた泥棒も退散させ

たお話でした。「のぼら」は、隣国同士の「年寄り」と

「若者」2人の兵隊さんが少しずつ心を通わせますが、

戦争によって2人は敵国同士で別れを迎えてしまうお話です。

平和を願う悲しい物語でした。最後はフルートの音色でしめくりました。



「コグトレをしました。」 🐶 🐱 🌲

9/26 (日)は、草羽さんによる「コグトレ」がありました。ま

ず、準備運動で、身体を動かしました。その後、「落ちた 落ちた」を

しました。前に出てやりたい人が指示をして、「げんこつ」「かみなり」

「カラス」「お金」4つの動き、次に棒を持って体操をして、手のひら

で10秒間キープ、棒渡しとすすんでいきました。そして2人、

4人と棒渡し、時間差動作、

色と絵、最後は積み木を使って

秒数を決めて3班に分かれて、競いあいました。



「あゆみ食堂は4回実施しました。」 🍆 🐔

あゆみ食堂は、9/6、8、21、22日にしました。今月も「あ

いあいねっと」さんから、たくさんの食材を提供いただきました。

ありがとうございます。今月のメニューは「マーボー茄子」具たくさん

の「チャンポン」で、お腹いっぱいになりました。韓国で食べられてい

る「ヤンニョムチキン」や「シチュー」もおいしかったです。

