



あゆみ Letter

2025年6月の行事

《発行》NPO 法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは6月になりました。梅雨の時期に入りました。ジメジメした
日がしばらく続きそうです。梅雨が明けたら 暑い夏がやってきます。水分 や塩分 を
しっかり摂って、暑い夏を乗り切りましょう。今月のあゆみレターは、スポーツや
講座、アート、セーラーミュージック、あゆみ食堂をのせますので楽しみに。

「スポーツでウォーキングサッカーをしました。」

6/1（日）は、鷹野橋体育館 でスポーツをしました。しっかり準備運動をし
て、前半はみんなが好きなスポーツ「ソフトテニス」や「バスケット」などを
楽しみました。後半は「ウォーキング・サッカー」という競技をしました。

普段のサッカーは、走って激しい当たりがありますが、
これは違います。5人ずつで行なう「フットサル」

に似ています。みんな楽しそうに
プレーしていましたね。



「アートはミナモアの製作が始まりました。」

6/2（月）の猪ちゃんアートは、今秋に開かれるあい
サポート展に向けてのミナモア製作が始まりました。背景に色を
ぬる人や、空に光沢を出すために、
ちぎった色紙を貼っていきます。
色は猪ちゃん先生が指定した、
「灰色」「オレンジ」「緑」などを
ぬっていきます。出来上がりが楽しみです。



「セーラーミュージックは楽しい」

6/9（月）のセーラーミュージックはいつもの2曲「おはよ
う」と「僕たちのうた」を歌った後「翼をください」を途中振り
つけて歌いました。その後、「聖者の行進」の日本語の歌詞と
英語の歌詞を交互に歌いました。

そして「聖者の行進」で

楽器演奏しました。

いつも明るい瀬良さんにみんな親近感
をもっています。



茶つみ歌

いずみびじゅつかん なかたに てん み い
「泉 美術館 に、中谷 ミュキ展 を見に行きました。」 🍓 🍊 窓

6/10 (火) に、泉 美術館 に行って、中谷 ミュキ展を観てきました。

なかたに あさちよういむろ しゅっしん きょうりつじよしせんもんがっこう しんがく
中谷 ミュキさんは、安佐町飯室のご出身で共 立女子専門 学校 に進学 しまし

そつぎょうご きょうり もど がっこう せんせい やまい たお たいしよく
た卒業後 は、郷里 に戻って学校 の先生 をしていましたが、病 に倒れ退職

し、その後、画家の道に進み、

み ぎしせつこ おも さくひん
三岸 節子さんと主 な作品 に

「あじさいと少女」や、



はな くだもの せいぶつが か
花 や果物 をモチーフにした静物画を書いていた。

「ヨガは、体幹が鍛えられてきもちいいな。」

6/15 (日) のヨガは、杉原 先生 をお迎えして音楽室 にて、前半 と

こうはん にんずう しほ おこ
後半 に人数 を絞って行なわれました。まずはあぐらをかいて座り合掌 して腕

をあげ、鼻 から息 を吸いながら、下ろしていきます。次に足を伸ばしたり、あ

ぐらで上 体を反らしたり曲げたりしました。次に手のひらを逆 にしてマット

うえ からだ
の上 で身体をまげたりしました。

こうはん えいゆう き
後半 は英雄 のポーズや木の



ポーズをしました。杉原 先生 から、みんな姿勢がいいとほめられました。

おんがく あ わおど ふ
「音楽 はなぜか、阿波踊りの振りがありましたよ」 🎵

6/22 (日) は、けい先生 と彩 先生 の音楽 がありました。

この日は職 員を入れて20名くらい集まりました。今までで最高 の

にんずう 人数 でした。まずストレッチをしました。みんなて 手をつなぎ、うで をあげ

たりした後、その後阿波踊りを

と 取り入れました。輪になって

みんなでまわりました。



うた まえ がつ ゆいっ たんじょうび たんじょうびかい
歌の前に、6月は唯一 の誕生 日のIくんの誕生 日会をしました。

「あゆみ食 堂は5回 実施しました。」 🍲 🍜 🍤

今月 のあゆみ食 堂は6/9、11、14、15、23日にも実施しま

した。食材 を提供 くださった「フードバンク」のみなさん、調理 を

たんとう 担当 してくださったみなさんありがとうございました。今月 は夏 野菜を

つか 使ったメニューが多かったように思います。定番 の「ミートスパ」や、た

こ飯とそばのセットは食べ応え抜群でした、写真を見てください。

