



あゆみ Letter

2025年5月の行事

《発行》NPO 法人 S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、5月に入りすっかりあったかくなりましたね。今の時期

は、暑さに身体がなれていない季節で、熱中症に気をつけて、こまめに水分

補給をしていきましょう。今月のあゆみレターは、ゴールデンウィークの様子や

外国船が寄港したこと、講座の様子、あゆみ食堂などのせますのでお楽しみに。

「ゴールデンウィークは活動的に過ごしました。」

5月の3、4、5、の3日間は3日が「フラワー」4日が「スポーツ」5日は

「孫さんの太極拳講座」がありました。3日は、花の塔の前で写真を撮った後、

3班に分かれて行動しました。パレードを見ながら、昼はコンビニで買うのもよし、

屋台で買って食べたりしました。4日はスポーツで、バドミントンやソフトテニスを

楽しみました。5日は初めて、

鷹野橋体育館を利用して、

太極拳講座がありました。

腹式呼吸や手の動きを復習しました。

指の数が違って驚きました。



花の塔と食事

「クイーン・エリザベス号が宇品港に寄港しました」

5/7（水）に、この日のメンバーで、宇品波止場公園に寄港

している「クイーンエリザベス号」を見に行きました。宇品港に

はこれまで、様々な外国の旅客船が

来ています。この船は、バミューダ（イギリス）

の船です。全長が「294.00」メートルありました。



「久しぶりにコグトレがありました。」

5/11（日）は、コグトレがありました。まずは、草羽さんの

動きを見ながら、動作をおぼえました。次に棒渡しをしました。ま

ず右手にもってゆっくり手渡しをします。慣れてきたら、「せー

の！！」のタイミングで息を合わせて、

渡します。後半は、色、動物、

数字をみながら「止まる」「走る」



「あるく」を繰り返します。最後は「落ちた落ちた」をしました。



ソラモアカフェ

「ひろしま美術館 に行って、浮世絵～猫づくし展 をみました。」🐱

5/13 (火) にひろしま美術館 に行って「浮世絵～猫 まるまるづくし展」を見に行きました。本展 は、浮世絵師 (歌川 国芳) が物語 のように描いた作品 が並んでいました。奥のスペースに、猫写真展 がありました。壁一面 に猫の写 真 が ありました。出口を出た 所に猫クイズがありました。



「アートはミナモアの色 塗りをしました。」

5/14 (水) の猪ちゃんアートは、ミナモアの空の色 塗りをしました。

猪ちゃん先生 がもってきた絵が



16分 割に分かれていて、



今回は空の色を頑張って塗りました。

「今月の誕生 日会をしました。」

今月の誕生 日は、3日は、よく気が利いて、



ちぎり絵
の材料

あゆみのムードメーカーのKくん、20日は、ライングループに料理の写真をのせてくれるミッキーさん、



25日は、あゆみ食 堂やカフェを

頑張っているHさんです。

「ダンスは新しい曲 を練習 しました。」

5/18 (日) のアキさんのダンスは、新しい曲 を踊りました。ディズニーランド40周年 を記念した、名曲 「リビング・イン・カラー」です。

まず足踏みをして、「右、左、右」「左、右、左」で交互に足を 変えながら、横に動きます。途中でこけないように注意 して下さい。そのあと、ひざのところまでパワーポーズをして、

上体 を上げたところで手を軽くポンとたたきます。



「あゆみ食 堂は今月 は5回実施しました。」🍰🍷

5月のあゆみ食 堂は、10、14、18、19、あと26日もあります。

今月 もあいあいねっとさんからたくさんの食 材をいただき、ありがとう

ございました。今月 は、煮込み料理 が主体 で、10日の中 華丼はたく

さんの海鮮 やたけのこ、かまぼこなどが入っていて、食べ応えがありまし

た。カレーやハヤシライスもありました。いつも美味しいご飯 を作って

下さる調理 のみなさんやH さんに感謝 です。

