



あゆみ Letter

2025年4月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル102 TEL 082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは4月になりました。いい天気が続きますね。花粉症の方も
すぎ花粉のピークは過ぎましたが、引き続き注意が必要です。いろんな商業施設
ができましたね。広島駅のミナモアや、県庁前広場や広島城三の丸もオープン
しました、いつかゆっくり回ってみましょう。今回のあゆみレターは、自分の夢
ジェスチャー、桜の回り道、講座の様子などをのせますので、楽しみに。

「自分のことジェスチャーゲームをしました。」

4/6（日）にあゆみで、自分のことジェスチャーゲーム第2弾ということで、
前回は、仕事についてのジェスチャーゲームでしたが、今回は、夢についてのジ
ェスチャーでした。草羽さんが司会進行をつとめました。例えばアメリカまでドジャー
スの大谷翔平を見に行きたい。Wくんのお兄さんは外国の戦争を早く終わらせるた
めにも武器がなくなればと願っています。

Y中くんの児童デイで活躍している

ジェスチャーも上手でした。



「五日市の造幣局で、桜の回り道に行ってきました」

4/11（金）に、五日市の造幣局に行き、桜の回り道を
観ました。この催しは、毎年この時期に開かれていて、局内には

は65品種210本の桜の木があり、

今年注目の桜は「加計桜」

と言われています。他にも

「ソメイヨシノ」や
「ヒロシマエバヤマザクラ」などがとてもきれいでした。

「音楽はゆるゆると、身体を動かしました。」

4/13（日）のけいさんと彩さんの音楽でした。前半はボー

ル渡しとストレッチをしました。ボール渡しの時どうしても、目

を見て渡すのが苦手な人がまだまだいます。少しずつ克服してい

きましょう。ストレッチは、手をつないで腕をあげたり、身体

全体をゆるゆると動かしたりしました。歌は「どこかで、春が」

「だんご3兄弟」「紙飛行機」を歌いました。

「だんご3兄弟」は、

懐かしかったです。



「セーラーミュージックはリコーダーに挑 戦しました。」

4/14 (月)、29 (火) は、あゆみで、瀬良先生をお迎えしてセーラーミュージックがありました。まず、いつものうた「おはよう」と「僕たちのうた」を歌って、春のうたを歌った後、リコーダーや楽器を使って「聖者の行進」を練習しました。この曲の途中で英語の歌詞が出てきます。

「M戸くんが、きょうされんの雑誌「トモ」に記事が掲載されました。」

あゆみのM戸くんが、草羽さんと協力して、きょうされんの雑誌「トモ」に



記事が掲載されました。おめでとうございます。内容は、「すきのはな」に記事があります。今度読んでみてください。

「広銀本店ビルでピアノコンサートがありました。」

4/25 (金) の午後に、本通りの広銀ビルにて、ビオラ奏者の、沖田孝司さんと、ピアノ奏者の、沖田千春さんの演奏会が開かれました。クラシッ

ク音楽を中心に最後の「情熱大陸」

まで、素晴らしいお二人の息の合った演奏

を聞かせてくれました。



沖田夫妻は1997年からユニットを組み始めて今年で35年目になります。

「平日の女子チームはミナモアに行きました。」

4/20にあゆみの女子チームは、広島駅に新たに誕生した「ミナモア」に行きました。屋上にあるソラモア広場は、子どもが遊ぶ、遊具や、サッカーグラウンドがあります。

そして、1番の目玉といえば、

路面電車が2階に乗り入れることです。

駅前大橋線として8/3に完成します。



「あゆみ食堂は5回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は、4/7、13、16、19、21の5回実施し

ました。今月もあいあいねっとさんから食材を提供いただきました。

た。ありがとうございます。いつも食事を作ってくれる三戸さんたち

にも感謝です。今月も様々なメニューで

4/7は花見弁当で桜を見ながら

河川敷でいただきました。



16日の鶏手羽元と大根の煮物は

味が染みておいしかったです。

