



あゆみ Letter

2025年3月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 TEL (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、3月になり、暖かくなってきましたね。4月は桜が満開です。みんなで花見をしましょう。ただ花粉症が心配です。症状のある人はご注意ください。今月のあゆみレターは、ダンス、パフューム衣装展、アート、キボリノコンノ展、誕生 日会、あゆみ食堂、彩さんのミニコンサートです。

「アキさんのダンスは最高到達点を極めました。」

3/2（日）のアキさんのダンスは、先月からやっている、セカイノオワリの

「最高到達点」を極めました。まず、ストレッチを

しっかりやって、振りを覚えました。左右に広げて胸・

むね、ひざトントン上にヤー、足を1回転して、

なかやまキンクくんポーズをします。あと、スキー直滑降のポーズがあります。み

んな上達がはやくて、びっくりしました。



マツ弁当

タケ弁当



て べんとう てりょうり
手づくり弁当と手料理

ミッキー食堂
鮭のバターやき



げんだいびじゅつかん いしやうてん い
「現代美術館のパフューム衣装展に行ってきました。」

3/7（金）に広島市現代美術館で開催中の「パフューム コスチューム ミュージアム」を見ました。パフュームは、広島県

出身のアーティストで、様々なステージ衣装が展示されており、

他にも型紙や、暗闇で光る服には

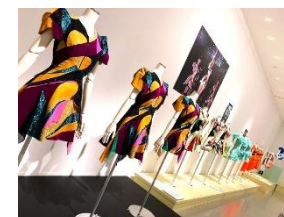
圧倒されました。

6月1日まで

やっています。

興味のある人は

見に行ってください。



「アートはそれぞれの課題に取り組んでいます。」

3/4（火）と17（月）の猪ちゃんアートは、それぞれが

取り組みました。進み具合が早いH子さんと天耕は、花の絵から、

牛乳パックを使った、引き出しづくりに取り組んでいます、Kさん

も花の絵を描き始めました。最後に今度出展する作品をみんなで

考えました。馬を題材にするかも？

みんなも希望があれば出してください。



ひろしまみつこし い 「広島 三越」に行って「キボリノコンノ展」を見に行きました。」 🌲 🍎

3/11 (火) に広島 三越 で開催 中の「キボリノコンノ」展にいつてきま
した。本物 そっくりに作られた食べ物、例えばりんご、もみじ饅頭、カステ
ラ、たこ焼、うなぎパイなど、見た目そっくりに作られていたので驚きました。

キボリノコンノ氏は、2021年に趣味で木彫りを始めました。

アツと驚くものをテーマに食べ物や生活 雑貨を、

木彫りで再現 しました。特にシガールのお菓子が変化して

いくところに驚きました。奥に本物 か木で作ったものを

あ 当てるクイズに挑 戦しました。ほとんど不正解でした。

み わ 見分けが付きませんでした。

「3月の誕生 日会をしました。」 🍰 🎉

こんげつ たんじょうびかい か にち なか ふたり なが
今月 の誕生 日会は、2日のTさんと17日のY中 くんでした。2人とも長い

こと、あゆみで活動 してくれています。T くんは久しぶりに午後、誕生日会をし

てうれしそうでした。Y中 くんは、講座の日に弁当 を

つく どりよくか 作ってくる努力家であり、
ファッションリーダーでもあります。

ふたり お二人ともおめでとうございます。



こんげつ しょうどう かいじつし 「今月 のあゆみ食 堂は5回実施しました。」 🍷 🍷

こんげつ しょうどう 5かいじつし こんげつ
今月 のあゆみ食 堂は5回実施しました。今月 もあいあいねっとさ

んから、たくさんの食 材を提 供していただきました。お手伝いの H

さんや K さん、三戸さんたちにも感謝 です。今月 もパスタやカレーな

ど、あったかいメニューが並び、3月 の9日 には、山菜 のゼンマイが

あつあ っしょ いっしょ ていきょう 厚揚げと一緒に、提 供されました。野菜が苦手な人もいるかもしれ
ませんが、なるべく、たべるようにしましょう。

ミートスパゲッティー



あや ひら 「彩 さんのピアノコンサートが開かれました。」 🎹 🎵

3/30 (日) に彩 さんのピアノコンサートが開かれました。今回 もJ

ポップ ちゅうしん ぜんはん はる で あ わか か し なか
-POPが中心 で、前半 は春 の出会いと別れがテーマで、歌詞の中

に、汽車又は駅が出て、去っていく人 を思っで作った歌 を6曲 うたい

ました。「赤いスイートピー」から、

さくら (独唱) まで、後半 は

「CHERRY」から「サクラ咲け」までの

きょく うた あや いしゅう はながら すてき
5曲 を歌いました。彩 さんの衣装 は花柄 で素敵でした。

