



あゆみ Letter

2025年2月の行事

《発行》NPO 法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。寒い^{さむ}ですね。2月に入りずっと1週間^がほど広島県^{はい}の北部^{しゅうかん}の山^{ひろしまけん}沿いでは、雪^{ほくぶ}が積^{ゆき}もりました。南部の平地でも雪がふりました。もうしばらく^{やまぞ}の山沿いでは、雪が積もりました。南部の平地でも雪がふりました。もうしばらく^{さむ}寒い日が続いて行くみたいですね。みなさんも風邪など引かないよう気をつけてください。花粉症にも気をつけましょう。今月^{こんげつ}のあゆみレターは、ヨガ講座、紙芝居^{かみしばい}、ゆいぽーと発表会^{はっぴようかい}、あゆみ食堂^{しょくどう}などのせますのでお楽しみに。

「ヨガは、2人1組で足をあげたりしました。」

2/2（日）のヨガは、前半^{ぜんはん}と後半^{こうはん}に分かれて、行ないました。いつもの手^てを合わせて、うでをあげ、鼻^{はな}から息^{いき}を吸いながらやってマットで足^{あし}をつかって運動^{うんどう}しました。また、押し合いをしたり、手をつないで足をあげたりしました。

最初^{さいしょ}、杉原先生^{すぎはらせんせい}と辻村さん^{つじむら}がお手本^{てほん}を見せてくれました。

天耕^{てんこう}はNくんとペアを組みましたが。

身長^{しんちょう}の差はあったもののなんとかできました。



「阿部さんの紙芝居がありました。」

2/11（祝^{しゅくじつ}日）は、ひろしま紙芝居村^{かみしばいむら}の阿部さん^{あべ}に来ていただき、紙芝居^{かみしばい}を披露^{ひろ}していただきました。まず、なだのやさんが「鶴^{つる}の恩返し^{おんがえ}」を読んでくれました。懐かしいお話^{なつ}で、雪道^{ゆきみち}で迷^{まよ}った娘^{むすめ}が「一晩^{ひとばん}泊めてください」とお願いします。翌日^{よくじつ}元気になった娘^{むすめ}は、お礼^{ねが}に布^{ぬの}の織物^{おりもの}を作りました。ふうちゃんは「やせためんどりとキツネ^よ」を読んでくれました。

やせ細^{ほそ}っためんどりが、おばあさんに

大きくなって帰^{かえ}ってくると言って、

家^{いえ}を出^でました。最後^{さいご}に阿部さん^{あべ}の

節分^{せつぶん}のお話^{はなし}は「福^{ふく}はうち、鬼^{おに}はうち」

で心^{こころ}の優しい鬼^{やさ}のお話^{おに}でした。



「ゆいぽーと発表^{はっぴようかい}会、みなさんお疲れさまでした。」

2/16（日）にゆいぽーと発表^{はっぴようかい}会^わがあり、我があゆみは「エスアイエヌ」^たとしてステージに立ちました。午前中^{ごぜんちゅう}は、最後^{さいご}の通し

練習^{れんしゅう}をし、いざ、本番^{ほんばん}を迎^{むか}えました。あゆみは、昨年^{さくねん}同様^{どうよう}ス

テージのトップ^{かざ}を飾^{かざ}らせていただきました。

まず、「エーデルワイス」を6人がハンドベルで演奏しました。続いて「花は咲く」と、「世界に一つだけの花」に手話を付けて歌いました。みんなステ-

ジ慣れしていたせいか、

落ち着いているように見えました。

来年も出ましょう。

あと1階と4階に活動紹介と「ピースタウン・ひろしま」を展示しました。



「自分のことジェスチャーゲームをしました。」

2/24（祝日 振替）の日に、あゆみで、「自分のことジェスチャーゲーム」をしました。3グループに3人ずつ分かれて、行いました。

まず、ジェスチャーをする前に、より知ってもらうため、紙に仕事の内容、今誰と暮らしているか、苦労したことや、満足していること、趣味を書いて発表しました。

仕事の内容だけを「ジェスチャー」で表現しました。

声に出して言うてはいけなかったのも、

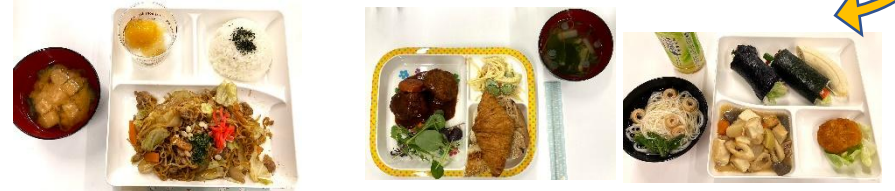
まるばつかいとうき
○× 回答機をつかいました。

ほかの項目は口頭で発表しました。
けっこう、みんな、うまくできました。



「あゆみ食堂 は5回 実施しました。」

今月のあゆみ食堂は5回実施しました。今月もあいあいネットさんから、たくさんの食材を提供いただきました。今月もおいしいごはんをありがとうございました。17日のけんちん汁は、なんと、そばとお餅のコラボでした。びっくりしました。でもおいしかったです。



「2月の誕生日会をしました。」

今月（2月）の誕生日会は、Hさん、Nくん、R子さんです。おめでとうございます。Hさんは、10年ぐらい前にあゆみに入りました。ここではベテランになります。これからもあゆみを盛り上げてほしいです。Nくんは最近忙しくて、あゆみに来れる日は楽しんでほしいです。R子さんは明るい性格でよく笑います。

