



あゆみ Letter

2025年12月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。いよいよ師走ですね。この一年もあゆみに来て下さり、
ありがとうございました・どうぞよいお年をお迎えください。来年
(2026年)も、みなさんにとって良い年でありますように、今月のあゆみレ
ターは、講座やアート、セーラーミュージック、平日の活動や、あゆみ食堂などの
せますのでお楽しみに。

「あやさんコンサートで、メリークリスマス」 🎄 🎵

12/7(日)に、彩さんのコンサートが開かれました。この日は7人の参加で、
彩さんと楽しいひと時を過ごしました。前半はJ-ポップのクリスマスソングを5曲
歌いました。「クリスマスイブ」から嵐の
「ONE LOVE」まで歌詞をみながら歌いました。
休憩したあとの後半は、クラシックを
2曲演奏した後、クリスマスソングを
みんなで歌って終わりました。彩さんの衣装はサンタクロースでした。



「セーラーミュージックは発表会で歌う曲を練習しました」

12/3(水)と15(月)は、セーラーミュージックがあり、
今度2月に開かれる、ゆいぽーと発表会の選曲が決まりました。
現在放送しているNHK朝の連続テレビ小説「ばけばけ」の
主題歌でハンバート・ハンバートが歌う、「笑ったり 転んだり」と
もう1曲は、「風になりたい」です。
出たい人は来年には、練習が本格的に
始まります。参加をお待ちしています。



「アートは来年の干支の馬づくりをしています。」 🐎

今年最後の猪ちゃんアートは馬づくりを頑張っています。みんな
馬1ができて、今度はゆりかが付いた馬2を制作しています。
天気の関係でなかなか、
ニスがかかけられません
ニスをかければ、
光沢が出ます。
もうすぐ完成です



「12月生まれの誕生 日会をしました。」

12月生まれば、1日のYさんと、16日の天耕、あと職員 の熊さんも

誕生 日です。もう一人今は来ていませんが、Yくんも誕生 日でした。Yさ

んは、あゆみに来て、長くベテランですごくしっかりしていらっしやいま

す。食堂 も手伝ってくれていますし、頼りになります。

これからも末長くよろしく願います。天耕は

16日です。これからもあゆみレターの編集者 として、

いろいろなことを吸収 して、健康 に気を付けて精進 していきます。



(最年長) おめでとう

「年内 最後の音楽 は、彩 さんが行ないました。」

2025年度、最後の音楽 となった12/14 (日) は、彩 さんが

行ないました。年 も押し迫った今日この頃、なんとけい先生が、けがでねん

ざをしまいました。来年 は元気にお会いできれば良いのですが、腕 をあ

げたり、足を伸ばしたりして、ストレッチを

したり、ボール渡しをしました。

渡す人の顔 をみて投げてほしいです。歌は

朝ドラの「笑ったり、転んだり」とクリスマスソングを歌いました。



「ヨガとクリスマス会をしました。」12/21 (日)

午前中 は、杉原 先生 のヨガと午後からはクリスマス会 をしました。

ヨガは、まず呼吸 を整えてから、

「太陽 礼拝」をしました。太陽 礼拝 は、

「スーリヤ・ナマスカーラ」は、呼吸 と

動作を運動 させ、12のポーズを行います。

杉原 先生 から「みんな素晴らしい」と

ほめていただきました。午後からは、クリスマス会 でビンゴゲームをし

ました。ビンゴのひとつから、景品 を選びました。その後ケーキを食べておい

「あゆみ食堂 は今月 は5回 実施しました。」

今月 のあゆみ食 堂は、12/7、8、13、15、24に実施しまし

た。あいあいねっとさんからたくさんの食材 をいただきました。ありがと

うございます。調理 の職員 さんにも感謝 です。今月 もメニューには、

温かい大根 カレーや、おでん、うどんなどのメニューが並びました。24日

はクリスマスメニューです。

