



あゆみ Letter

2025年11月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel.082)567-5584

編集：松風 天耕(松末耕平)

みなさん、こんにちはすっかり涼しくなりましたね。これから

季節も冬に向かっていきます。この冬は結構寒くなるみたいですよ。風邪など

引かないよう、注意してくださいね。今月のあゆみレターは、講座の様子、

中区作品展、セーラーミュージック、

ピースタウンひろしま
ミナモアワールドのコラボ

アート、あゆみ食堂をのせますのでお楽しみに。



「中区作業所 作品展 が開かれました。」

11/12から旧 日銀 広島 支店で、開かれた中区作品展 でも「ミナモア・ワー

ルド」を展示させていただくことになり、正面 入り口から入ってすぐに、一番

目立つところに飾らせていただきました。持ち込む前日に猪ちゃん先生が修正

を加えて場所が、はっきりわかるようになりました。中区に在住する作業所が

協力し、数々の作品が

展示されていました。みんな

素晴らしい作品ばかりでした。



「祝日 にセーラーミュージックがありました。」

11/3 (祝日) に瀬良先生をお迎えして、セーラーミュージック

がありました。まずいつもの「おはよう」と「僕たちのうた」を

歌って秋の歌「もみじ」「赤とんぼ」「真つ赤な秋」をうたい、これ

から長く歌い続けるであろう、「夢の世界を」を歌いました。

休憩をはさんでみんなに

書いてもらった曲を紹介する、

「リクエストタイム」がありました。



「ダンスはあの名作 ドラマの主題歌を踊りました。」

11/9 (日) のアキさんのダンスは、1991年に放送された

フジテレビのドラマ、「東京ラブストーリー」の主題歌で、小田

和正が歌った「ラブストーリーは突然に」を新たに練習しまし

た。振り付けは主に、

身体をくねらせたり、

途中クロスが入って

いました。



「アートは馬づくしをしています。」 🐎

いの 猪ちゃんアートでは、来年の干支、馬にちなんだアートを、2種類、
製作しています。一つは竹串に馬の形を書いて取り付けます。馬の顔や
胴体に色を塗り、背に棒を刺していき、耳を取り付けます。



もう一つは、ゆりかご馬です。

揺れる部分と足に色を塗ります。

胴体にも色を塗って、乾いたところで

ニスをかけて、仕上げます。



「祝日に、グランドゴルフをしました。」 🏌️

11/24(祝日)に、吉島公園に行き、グランドゴルフ大会を
しました。この日に集まった7人と熊さんと競い合いました。Sさんと

Tくんがキャプテンとなって、頑張りました。結果はSさんチームが

勝ちました。みんなで協力して、できたのではないのでしょうか。



「孫さんの太極拳講座がありました。」

11/30(日)にあゆみにて、孫さんの太極拳講座がありました。
まずお腹ではなく、あばら骨のところを抑えながら、呼吸を
繰り返しました。その後太極拳24式の「左右野馬分鬚」と

「白鶴亮翠」と続けました。

「白鶴亮翠」は1列で行ないました。

孫先生の柔らかい動きに魅了されました。

次回も楽しみにしています。



「あゆみ食堂は今月は4回実施しました。」 🦀 🐄

あゆみ食堂は今月11/3、10、12、30に実施しました。月

1回の、「食べて遊ぼう」は今月はありませんでした。今月もあいあいね

っとさんからたくさんの食材をいただきました。ありがとうございます

た。調理師さんや手伝ってくれた仲間へ感謝です。ありがとうございます。今月の

大きな目玉は、なんといっても海鮮鍋ではなかったでしょうか。かにや

ホタテなど、海の幸が豊富でした。手羽先の煮物や

ビーフシチューも
おいしかったですね。

写真を見てください。

