



# あゆみ Letter

2025年10月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ  
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2  
正岡ビル102 Tel.082)567-5584  
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは朝晩 だいぶ涼くなりましたね。10月下旬 から気温  
がぐっと下がってきました。風邪など引かないよう注意 してください。今月  
のあゆみレターは、平日の活動、講座、セーラーミュージック、猪ちゃんア  
ート、あゆみ食堂など、のせますのでお楽しみに。

「セーラーミュージックは、歌や楽器などをして楽しみました。」

10/1のセーラーミュージックは、いつもの「おはよう」と  
「僕たちのうた」を歌った後、秋のうたを歌って、  
「十五夜さんの餅つき」に合わせて手遊びをしました。



合いの手・ホイ

後半は、リクエストタイムでみんなのリクエスト曲を、聴いて、

最後に「エーデルワイス」を楽器演奏しました。

珍しい楽器も演奏して楽しみました。

アートでつくった楽器も

演奏したよ #b

「比治山大学のボランティアさん、草もの後輩が来ました。」

10/18に比治山大学の吉田先生とボランティアさんが遊びに

来て、交流しました。ポッチャも参加していただきました。



さわやか〜 °.☆(´▽`)☆°

「猪ちゃんアートは来年の干支馬の制作です。」

10/6(月)の猪ちゃんアートは、来年の干支の馬の制作が

本格的に始まりました。今回の馬の制作は、

2パターンあります。一つは、馬の顔と胴体

に色を塗って、最後に背の

部分に木をさしてあります。もう

一つはゆりかごをつけてゆらゆら

動く馬との2種類あります。



クサバさん、としおとこ  
やばい〜

「又マジ交通ミュージアムに新幹線展を見に行きました。」

10/15(水)に又マジ交通ミュージアムに行って

「広島駅 のいまむかし〜 新幹線 がやってきた」

を見に行きました。企画展会場には、新幹線

開業までの資料や展示が実際に使われていた

しゅっぱつ!シンコ〜

プレートが  
お置かれており、  
しゃんさつえい  
写真撮影も  
できました。



「ヨガとハロウィンパーティーがありました。」 🍁

10/26 (日) に、杉原先生をお迎えして、今回は初めて太陽礼拝をしました。まず、立ち姿勢でうでをあげて、さらに足先まで曲げた後右足を伸ばして片足に重心をおいて、ポーズをとります。その後、四つんばいになってひざから立ち上がります。午後からはみんなでハロウィン仮装パーティーをしました。各自が個性的な仮装に身を包み楽しく行ないました。仮装に参加した人には、景品がありました。



「東京から品川区議会議員さんの視察」!! ドキドキ!! びっくり!!

10/27 (月) の午後に、あゆみで東京品川区から議員さんや事務局の方が9人も来られて、勉強会が開かれました。仲間を代表して、Yさん、Mくん、天耕が参加しました。天耕があいさつをした後、資料を見ながら、あゆみ



についての勉強会がありました。あゆみの紹介DVDを見た後、質問コーナーで草羽さんが丁寧にご回答しました。終始和やかな雰囲気で行なわれました。みなさん、天耕の挨拶も熱心に聞いてくれました。嬉しくもあり、もっと、がんばろうというきもちになりました。また、おあいしましょう。

「あいサポート展」でミナモア・ワールドの展示を見ました。」

10/29 (水) に県立美術館の市民ギャラリーで始まった、あいサポート展に行ってきました。みんなで作った「ミナモア・ワールド」が、いよいよお披露目されました。



奥にドンと展示してありました。今回は佳作や賞をもらえなかったのは、正面の色の濃さがたりないのかなとおもいました。

「あゆみ食堂、今月は5回実施しました。」 🍷 🍆 🍞

10月のあゆみ食堂は、11日の食べて遊ぼうを含めて5回実施しました。今月もあいあいねっとさんから、たくさんの食材を



提供していただきありがとうございました。食事を作ってくださった三戸さんたちにも感謝です。今月のメニューはアレンジメニュー

が多かった印象があります。揚げ餃子や茄子のミンチはさみや揚げ、うどんがありました。野菜を



ふんだんに使ったメニューがおおかったです。