



あゆみ Letter

2024年5月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさんこんにちは、日差しが気持ちよくて眠くなる今日この頃ですが元気ですか。これからジメジメした梅雨がやってきます。梅雨が明けると暑い夏がやってきます、季節の変わり目です。体調を崩さないように気をつけてください。今月は、熊（ゆう）さんの紹介、フラワーフェスティバル、アート、講座の様子です。

「熊さんの紹介をします。」

先月号では、孫さんの紹介を書きましたが、今月は熊さんの紹介をします。熊さんは、中国の重慶市出身です。気候は夏になるととても暑いと聞いています。パンダがいます。では熊さんの紹介です。

「私は中国重慶市から広島にきました。重慶市は辛い食べ物が多い都市で、特に火鍋が有名な料理です。

あゆみのみなさん、いつでも笑顔をして、お互い挨拶して

一緒に遊んでとってもうれしいです。これからもみんなと

仲良くして、話したいと思います。どうぞよろしくお願ひします。」とのこと



「フラワーフェスティバルに行ってきました。」

5/3（祝日）に約5年ぶりに、通常開催となったフラワーフェスティバルに行ってきました。久しぶりの完全開催でした。みんな歩いてフラワー会場に着いてから花の塔の前で写真をとりました。お昼は屋台で食べました。食べ終わってからパレードを見ました。大学生のバトン部やダンス教室など団体が次々にやってきました。孫さんと熊さんも日本の祭りを堪能してました。初日は75万人訪れたようです。



「ダンスは新しい曲を踊りました。」

5/12（日）のダンスは、先月やった「プリン・バン・バン・ボン」ではなく、YOASOBIの「アイドル」を踊りました。しっかり

準備体操をして振り付けを

覚ええました。アキさん曰く

このダンスのコンセプトは

アイドルらしく可愛く踊ることです。



「アートはミニチュア作りに励んでいます。」

5/7（火）と20（月）に行なわれた、猪ちゃん先生のアートは、ミニチュア作りをしています。一つは、ミニチュアハウスを作っています。

牛乳パックのお家に色を塗って、電池を取り付けて灯るマイハウスと、もう一つはひろしまマップを作っています。広島には魅力的なたくさんの建物があり

りにぎやかになっています。広島城や2月に誕生した、サッカースタジアム、

グリーンアリーナなどがあります。そこに建物ビルやアパート

などがあり、交通もバスや市電、車、アストラムライン

を作っています。今回もあいサポート展を目指しています。

おたのしみに。

「たこ焼とミニお好み焼きを作りました。」

5/15（水）は、たこ焼、22日は、関西風のお好み焼きと2日間、ホット

プレート調理をしました。あゆみ食堂の友田さんが参加してくれました。たこ

焼の材料は、たこ、キャベツ、コーン、

ソーセージ、ツナ、紅ショウガでした。

今回の生地はすごくまとまっていて、

途中の回しも上手く行き、コンガリたこ焼が出来上がりました。上に続く。



22日は、関西風のお好み焼きを作りました。キャベツ、もやし、天かすと紅ショウガの入った具材を混ぜて焼きました。仕上げはソースと青のり、関西風で鰹節を上につりかけて、おいしくできあが

ほかにも今月はいろいろな場所に行きました

ひろしまびじゅつかん 広島美術館

げんだいびじゅつかん 現代美術館



スマジ交通ミュージアム

「あゆみ食堂は、今月5回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は、5/8、11、12、20、27に実施いたし

ました。今月もあいあいねっとさんからたくさんの食材を

いただきました。ありがとうございます。いつも調理をしてくれるみなさん

に感謝です。お手伝いをしてくれるHさんとKさんの頑張りも忘れては

いけません。今月もたけのこご飯など旬なものを使ったメニューがあ

りました。

おやこどん 親子丼



ミートスパゲッティ