



あゆみ Letter

2024年12月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさんこんにちは。寒くなりましたね。風邪などひかないよう十分注意してくださいね。今年（2024年）もあとわずかになりました。今年もたくさん参加してくれてありがとうございました。2025年もあゆみをよろしくお願いいたします。
新年は1月5日から始まります。今回は、講座の様子、アート、セーラーミュージック、平日の活動の様子、あゆみ食堂などのせまですのでお楽しみに

「ダンスは、アンダー・ザ・シーを踊りました。」

12/8（日）に、開かれた、アキさんのダンスは、「アンダー・ザ・シー」をおどりました。しっかり準備運動をして挑みました。最初のカニ歩きは、できるひとだけ足を、バレリーナのようにして動きます。次に両手を広げた後回る動作があります。そして、なかやまきんに君のように、パワーポーズをします。最後は、魚のポーズがあります。みなさんも帰って復習してみてください。



おちやめな
アキさん

「猪ちゃんアートは、「ピクトグラム」作っています。」

12/3（火）と16日の猪ちゃんアートは、それぞれの作品を作りました。「ピクトグラム」を作っているのは、天耕とHさんです。Hさんは、登山家をイメージした作品を、天耕はサッカー選手でシュートを打っているところを作っています。Kさんもピクトグラム作りに入りました。まず針金で作った人物に紙粘土を敷き詰めていきます。乾いたら色を塗っていきます。MさんとNくんは木の車を作ってます。



「セーラーミュージックは歌や楽器をしました。」

12/9（月）のセーラーミュージックは、クリスマスソングやハンドベルで、「エーデルワイス」を演奏しました。最後は瀬良先生に2月の16日にゆいぽーとで行なわれる、発表会に向けての演奏曲をピアノバージョンでお願いしました。歌う曲は「花は咲く」と「世界に一つだけの花」

の1番のみを歌う予定です。
しっかり練習して本番にそなえましょう。



真剣です！

「ひろしま美術館 のきらっきらアート展 に行ってきました。」

12/13 (金) にひろしま美術館 の地下ギャラリーにて、きらっきらアート展を見に行きました。この作品展 は12/11から開かれており、50作品の中から厳選された作品がならび、障害者の皆さんが描いた絵画がたくさん展示されていました。動物や植物、昔懐かしい町並みなどがありました。みんな気に入った絵の前で写真撮影をしました。



「12月の誕生日会をしました。」 **ねこの絵、きれいな街、おすし**

今月のお誕生日は、3日にKさんと16日の天耕でした。毎年ほしいもので困っている、Kさんは、あゆみ買物券をもらっていました。おいしい物でも食べに行ってくださいね。天耕には猫づくしの商品でした。あの芸備線、志和口駅の2匹の猫は今どうしているのか。就任式以来会いに行けてません。

かいものけん
でーす



あゆみ最年長
でーす

「クリスマス会を開きました。」

12/22 (日) に午前中に杉原先生の「ヨガ」午後はあゆみで「クリスマス会」をしました。ヨガは前半、後半に分かれて行ないました。主にポーズを中心に行ないました。午後はあゆみでクリスマス会をしました。Yさんと熊ちゃんが司会をしました。まずMさんが変声の歌を披露しました。そのあとジェスチャーゲームとサンタからクリスマスプレゼントを受け取りました。大いにもりあがりました。

メチャおいしそう



「あゆみ食堂 は5回 実施しました」

今月のあゆみ食堂 は5回 実施し、その中からいただいた食材を使って、たこ焼きや徳島や尾道ラーメン、沖縄の支那そばをつくりました。支那そばは、麺が太くうどんに近いのが特徴です。あいあいネットさんに感謝します。寒くなって、あったかいものが恋しい季節です。

たけちゃんサンタ

カレーやマーボー豆腐などの写真を見てください。

