



あゆみ Letter

2024年11月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、11月になりました。

ビーズのチャーム、お安く
つくります。

あさばんすこ ひ 朝晩 少し冷えてきましたが、しっかり着込んで、風邪を

ひ 引かないように注意 してください。今回 のあゆみレターは

あいサポート展 の様子や、孫さんの太極拳、アート、

セーラーミュージック、講座などをのせます。お楽しみに。

「あいサポート展に「ピースタウン・ひろしま」が**出展**」

10/28から広島県 立美術館 であいサポート展が始まりました。今年も展示さ

せていただけたことに感謝 です。ありがとうございました。おかげさまでみなさん

と一緒 に作った「ピースタウン・ひろしま」は今回 佳作を受賞 して、粗品として

え 絵の具をもらいましたよ。素晴らしいの一言 に尽きます。そのあゆみの作品 は目立つ

ところに飾られていました。

みんな自分の作ったところを

指 さして写真 に収まりました。

来年 はどんなアートを制作 するか楽しみに。



「孫さんの太極拳講座が開かれました。」

11/10（日）に、孫さんの太極拳講座が、あゆみで

開かれました。孫さんが太極拳を志した理由は、中国

800年となる宋の時代に人々のストレスを解消するために

始めたといえます。気功術太極拳には主に8つの動きが

第一段 錦から第八段 錦まであります。

ちなみに孫さんは段位は持っていない

そうです。動きはゆったりとした動きが

多かったです。次回の開催を楽しみに
しています。



「アートはそれぞれの課題に取り組みました。」

11/18（月）の猪ちゃん先生のアート

は、それぞれの課題にとりに組みました「木

のくるま」や、「ヘビ」を作る人と、「ピクトグラム」を作る人に

わかれて行ないました。ピクトグラムは まずイラストを描いて、

体の向きを変えたりした後粘土で作ります

「コシノヒロコ展 に行ってきました。」

11/12、20に廿日市美術 ギャラリーに行って、「コシノヒロコ展カラ
ー88」を観賞 しました。コシノヒロコさんは、ファッションデザイナーで
もあり、画家でもあります。第1展示室と第2展示室では、絵画が飾っていま
した。第3展示室では、これまで手掛けたパリコレの衣装 が所狭 しと
並んでいました。

いろいろな衣装 があつて

目移りしそうになりました。

ロビーではコーヒークップが

あつてとても、優雅な気分になりました。



「セーラーミュージックが久しぶりに開かれました。」

11/19 (火)に瀬良先生 をお迎えして、久しぶりにセーラーミュージック
がありました。いつものように「おはよう」と「僕たちのうた」を歌ったあと、
秋のうたを歌って、エーデルワイスをハンドベルで3グループに分かれて演奏
しました。その後太鼓をしました。(ここでお知らせです。)

来年の2月にゆいぽーとの発表会 があります。

参加を希望する人は1月から練習 が始まりますよ。



「彩さんのミニコンサートが開かれました。」

11/24 (日)にあゆみで、彩さんのミニコンサートが
開かれました。前半 と後半 の2部構成 で、前半 は秋にこそ
聞きたい、J-POP と題して、知っている曲 は、歌集 を見ながら
口ずさんでいました。演奏 した曲 はミーシャさんの「アイノカタチ」
など5曲 でした。5分休憩後 の後半 は、イントロクイズがありまし
た。「ヤンマーの天気予報」など6問 答えました。最後にみんなでクスマ
スソング3曲 をメドレーで歌いました。

ボランティアの楽ちゃんも参加しました。

「今月のあゆみ食堂 は5回実施しました。」



今月 もあいあいねっとさんから、たくさんの食材 を提供 いただき

ました。ありがとうございます。今月 は秋の味覚の食材 がありまし

た。芋ご飯も、柿 も今がおいしい時期です。調理 を担当 してくれた

みと 三戸さんたちにも感謝 です。写真 を見てください。

