



あゆみ Letter

2023年12月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさんこんにちは、12月ですが、暖冬の予報が出ています。みなさんこの1年、あゆみに来ていただきありがとうございました。来年もぜひ、よろしくお願いします。かぜなど引かれないようよいお年をお迎えください。今回のあゆみターは、ダンスやスポーツ 平日の活動の様子やセーラーミュージック、食堂なども盛りだくさんで、お届けします。お楽しみに。

「ジャンボリーミッキーは楽しいな。」

12/3（日）のみんなのダンスは、アキさんを迎えて、ジャンボリーミッキーを

極めました。アキさん曰く、元気ではつらつとした

踊りができれば、より楽しく踊れると言われました。

「スポーツで元気はつらつ。」

12/10（日）は、鷹野橋体育館でスポーツをしました。

しっかり準備体操をして、バドミントン、ソフトテニス、バスケットボール、サッカー

一など、みんな思い思いに楽しみました。こじんまりとしたふんいきがよかったです。



ナイス
シュート

「マリホ水族館と広島城に分かれて活動しました」

12/11（月）は、マリホ水族館に行く人と、広島城の二の

丸で開催中の、「復元 武将 甲冑展」に分かれて活動しました。

広島城の二の丸に行ったのは、勝田さん、

Nくん、Yさんでした。戦国 武将の、織田信長

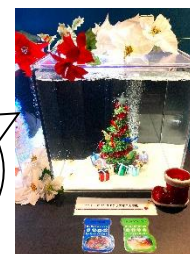
や、豊臣秀吉がつけていたとされる甲冑がならんでいました。

来年12月で閉館するマリホ水族館では、

光るオブジェで写真を撮ったり、クラゲの生態を観察したりしました。



クリスマス
よのバー
ジョン



「セーラーミュージックは、楽しいな!!」

12/4（月）と20（水）は、瀬良先生のセーラーミュージック

がありました。始まりは歌集から、「おはよう～はじまりのうた」

と「ぼくたちのうた」クリスマスソングの「きよしこの夜」を

歌って、ハンドベルをしました。

瀬良先生が鳴らすところ指示してくれるので助かってます。最後はみんなが

やや苦手のカップスをしました。「て、て、とことん、て、もっておく」は、み

んな問題なくやれますが、

もう一つが難しいで

2月までに覚えたいです。



「クリスマス会」は、盛り上がったよ!!

12/17(日)にクリスマス会が、開かれました。



午前中ははいぼーとでジェスチャーゲーム、ダンス発表、O×クイズでN

くん、Tさん、Mくんの3人が、事前に打合せをして、クリスマス会の、

進行係を努めてくれました。N君はジェスチャーゲームで、お題の説明がむ

ずかしかったようです。お題一人一人がジェスチャーゲームをして、みんなが

考えて答えを出すのが楽しかったです。ヨガのポーズをしたジェスチャーをM

さんがいっしょうけんめいしてくれました。

O×クイズでは、クリスマスにちなんだクイズを

ミッキーがスマホをみながら出してくれて、正解

だと、「ピンポン」、不正解だと「ブー」となる



ゲームの司会進行の4人組

後は「ジャンボリーミッキー」のダンスをしたり、踊り隊の発表もあつ

たりしました。午後は、プレゼント交換を

したり、ケーキを食べたりしました。

年内最後のクリスマスイベントになって、

とてもうれしかったです。



「今月のあゆみ食堂」は、4回実施しました。」

今月のあゆみ食堂は、12/3、10、16、23、に、

行ないました。今月はあいあいねっとから、出血大サービスということ

で、非常食や、たくさん食材をいただきました。いつもありがとうご

ざいます。3日はレトルトカレーで、辛いのが好きな人は激辛カレー、

苦手な人にはレモンカレーを食べました。10日は酢豚が出ました。調理

を担当してくださった、三戸さんたちに感謝です。来年もまたあゆみ

食堂を利用してください。写真を見てください。



あゆみの年越しそば