



あゆみ Letter

2022年7月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel.082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは暑いですね。熱中症に気を付けて元気
に過ごしましょう。広島県では、新型コロナウイルスの新規感染者が
ふえてきています。いつ行動制限が出てもおかしくない状況です。マスクをつけていると、
のどのかわきが分かりません。水分をしっかりととりましょう。今回のあゆみレタ
ーは平日の活動の様子や講座の様子をのせますのでお楽しみに。

「音楽は、身体を動かしたり夏の歌を3曲歌いました。」

7月3日（日）の音楽はゆいぽーとで、ストレッチをした後、ボール渡しをしま
した。5人抜きまでやった後、椅子に座り腕を伸ばしたり、足を伸ばしたりの運動
をしました。呼吸を意識するように言われました。

相変わらず、スラっとしていらっしやる

けい先生は素敵です。彩さんの歌は、

梅雨や夏の曲を3曲歌いました。

この季節にぴったりの「あめふり」「かたつむり」「にじ」でした。

体を楽しく
動かしました



「県立美術館の安野先生の企画展に行ってきました」

7/8（金）に利用者4人と勝田さんと、広島県立美術館で

開催された、「安野先生のふしぎな学校展」を見に

行きました。安野先生は、島根県津和野町出身で、絵本作家と

して、様々な空想を巡らせながら、少年時代をすごしてしまし

た。絵本作品は国際アンデルセン賞を受賞するなど、

国内外で高く評価を受けました。本展では、画家として独立す

る教員時代に着目し、国語、算数、図工、理科、社会という

ジャンルごとに作品がありました。出口に机と椅子が設置されて

おり、実際に授業を受けている気分になりました。

「アートは、夏の壁画アートの続きをしています」

今月の猪ちゃんアートは、7/4（月）と、19（火）に行っ

て8月の作品完成に向け夏の壁画の続きをしました。絵を

描いて、パネルに貼っています。作品をじっくり見てください。



いのちゃん先生の
下絵に色をぬったよ

「久しぶりに阿部さんの紙芝居がありました」

7/24（日）にひろしま紙芝居村の阿部さんに、紙芝居「猫田勝敏ものがたり物語」していただきました。猫田選手は1944年に、安佐郡古市町（現安佐南区古市）に生まれました。古くからバレーボールが盛んな土地柄で、安佐中でセッターを始めて、そして崇徳高校時代には国体で優勝した。1962年に専売公社（日本たばこ）に入社し、JTサンダースに入団。松平監督の目にとまり。64年に20歳で東京オリンピックに出場し銅メダルに貢献した。4年後のメキシコオリンピックで銀メダルを獲得した。しかし、ミュンヘンオリンピックに向けて練習中に接触事故で、右腕を複雑骨折して、全治8か月の負傷。しかしリハビリ後、金メダルを獲得。その後JTの監督兼選手に就任、81年に胃がんとなり39歳の若さで生涯を閉じた。内容でした。紙芝居終了後には、タイトルの絵柄がちがう紙芝居を4枚みせてもらいました。猫田さんのバレーにかけた情熱や家族への思い、バレーの技術のみでなく人間性を大切にしたい人生を感じました。



「みんなのダンスは、ツバメダンスを踊りました」

7/10（日）のアキさんのみんなのダンスは、ゆいぽーとのフィットネスルームで、ありました。まずストレッチをして課題曲に取り組みました。YOASOBIの「ツバメダンス」を踊りました。アキさんのツバメは一部、振り付けにちがいはありません。どこがちがったか映像をみればわかるかもしれません。それぞれでくふうされた振り付けなので、ちがいを楽しんで下さい。

ツバメダンス
ステージで
おどりたい



「ヨガで気分リフレッシュ!!」

7/17（日）のヨガ講座は、杉原先生をお迎えして、ゆいぽーとのフィットネスルームで感染防止対策で前・後半に分れて行ないました。まず、仰向けになって下半身を強化しました。足を高くあげてチベット体操をしました。後半は、ヨガの基本のポーズ。樹のポーズと英雄のポーズをしました。暑い中みんな頑張り、杉原先生にほめられました。

にく
肉まきと



ぶた肉のしょ
うがやき

