



あゆみ Letter

2021年5月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル102 Tel (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは、^{ひろしまし しんがた}広島市の^{かんせんしゃ}新型コロナの^{かんせん}感染者が、この^{ごーるでんウィー}ゴールデンウィークを、^{さかい ぶ}境に^{へんい}増えてきています。^{かんけい}変異ウィルスの^き関係もあり、^{きてきじょうきょう}危機的状況ですが、^かやることは^{しゆししょうどく}変わりません。マスクをつけて、^{さんみつ さ}手指消毒、^{かんせん}三密を避けるなどの^{たいさく}感染対策を^{がいしゆつ}しっかりして、^{ひか}外出は^{かなら}できるかぎり、^お控えましょう。必ず、^{ちゆう}終わりがきます。それまで^{がんば}頑張りましょう。今回^{こんかい}の^{あゆみレター}は、^{ごーるでんウィー}ゴールデンウィーク中^{ちゆう}の^{あゆみ}あゆみの^{かつどう}活動の様子、^{ようす}4枚紙芝居の^{まいかみしばい}制作、^{せいさく}音楽部、^{おんがくぶ}5月の^{たんじょうび}誕生日のお祝い、^{いわ}あゆみの^{で きごと}出来事です。

「ゴールデンウィーク中のあゆみの活動の様子」

^{ちゆう}ゴールデンウィーク中の^{かつどう}あゆみの^{ようす}活動は、まず、2日は「^かヨガ講座」3日は、^{こうざ}「^{たかの}鷹野^{ばしいいくかん}橋体育館」での^かスポーツ」4日は、^{あや}彩さんと^{かつた}勝田さんの^{おんがくぶ}音楽部が、^{ひら}開かれました。まず、2日は、^か杉原先生を^{すぎはらせんせい}お迎えして^{むか}ヨガ講座がありました。この日の^{こうざ}参加者は6人^ひゆいぽーとの^{さんかく と}フィットネスルームで、^{おこ}間隔を取りながら^{て あ}行ないました。手を^あ合わせて、^{うで}腕を^あ押し上げて、^{いき}息を^は吐きながら^おゆっくり、^お下ろすのを^{かいく}5回^{かえ}繰り返しました。
つぎに^{つづ}続く。



^き樹の^{まえ}ポーズの^{かはんしん}前に、^{きょうか}下半身を^{きゆうけい}強化して、^しリラックスタイム、^し休憩

^{あと}後に、^き樹の^{ひと}ポーズを^{さき}しました。できる人は^{かつま}つま先を^{かかと}かかると^{くっつけ}くっつけて

ていました。^{からだ}身体が^{かる}軽くなりました。



「ゴールデンウィーク中のあゆみの活動 続き」

「5/3は、^{たかのばしいいくかん}鷹野橋^{おこ}体育館で、^{おこ}スポーツを行ないました。ソフトバ

レー、^{じぶん}ソフトテニス、^きフリスビーを、^{おも}自分の^{おも}やりたいことを^き決めて、^{おも}思い思い

に^ひプレーして^{さんかしゃ}いました。この日の^{りようしゃ}参加者は、^{にん}利用者10人と^{つじむら}辻村さん、

^{くさば}草羽さん、^{くさ}ボランティアの^き草ちゃん^きが来て^{たの}くれました。みんな、^{たの}楽しそう

でした。^{からだ}体を^{うご}動かすと、^{きも}気持ちが^{かいしょう}いいですね。ストレス^{かいしょう}解消につなが

ります。^{てんこう}天耕は、^{くさば}草羽さんに^{おそ}ストレッチを^{おそ}教わりました。」



～つづき～

「5/4は、あゆみにて、彩さんと勝田さんの音楽部がありました。

今回の曲は、いつも音楽の日に、みんなで歌っている、森七菜さんのヒット曲、

「スマイル」を楽器で奏でました。みんなで楽しく演奏できて良かったです。



「4枚紙芝居を制作しています。」

現在、アート部では、猪原先生と、ひろしま紙芝居村の阿部さんに、来て
いただいて、4枚紙芝居を制作しています。この4枚紙芝居というのは、まず
自分自身で、ストーリーを考えます。別の紙に、絵コンテとストーリーを書い
ていきます。この紙芝居のコンセプトは、例えば「いつ」「どこで」又は、「誰
と」、「こうなって」、「最後はこうなったか」というのをに入れて仕上げないといけ
ません。早く仕上げたH君さんに、読んでもらいました。Yさんと、一緒に作った
た、りんご飴の物語です。この間から講座にきている皆さんにも作って
いただいています。完成したら、みんなで、読み合わせをするのが楽しみ！！。

「5月 生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます」

今月の誕生日は、5月1日 Tくん、3日 Kちゃん 20日 O

さん 23日 H子さんでした。I・Sさんも今月が誕生日でした。

誕生日の皆さん、おめでとうございます。



「あゆみに空気清浄機が入りました。」



先週の金曜日に、あゆみに空気清浄機が入りました。今までは、

換気を良くするために、すべての窓を全開にして、対応していましたが、

この空気清浄機を使うことで、お部屋の空気をきれいに循環して、ウィ

ルスを99%カットしてくれます。少しは安心できると思いますが、ただ

し、引き続き感染症対策は、やっていきましょう。

