



あゆみ Letter

2021年2月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel (082)567-5584
編集：松風 天耕（松末耕平）

みなさん、こんにちは。広島市の新型 コロナウィルスは、感染者 は減少 傾向

でだいぶ落ち着いてきました。しかし、終息 まで長期戦 も覚悟しないとイケませ

ん。引き続き感染症 対策 をしっかりしていきましょう。ご協力 をお願いします。

今回 のあゆみレターは、平日 の活動 の様子、お出掛け、アート、グランドゴルフ大会

や、彩 さんのピアノコンサートの様子を、載せますのでお楽しみに

「又マジ交通 ミュージアムに行ってきました。」

2/16 (火) に、平日 のメンバー4人と辻村 さん、勝田さんと一緒に、安佐南区

の長楽寺 にある又マジ交通 ミュージアムにいきました。この日は既に企画展は

終わっていて、2階に上がって、サイクリングや、実際に運転 ができる、鉄道 の

制御盤 を動かしたり、模型を見たり、3階 では乗り物を動かしたりしました。

後半 は、屋外 に出て面白 自転車 を体験 しました。

ひとり の 一人で乗ったり、ペアで漕いだり、

はじ 初めてきたというHさんは、はまっていました。



「アート部で、粘土お雛様作りをしています。」

2/5 (金) にアートの猪原 先生 をお迎えして、この間 自ら作って

もってきて下さった、粘土のお雛様に挑戦 しました。まず胴体 の型 を

と 取って右 から巻き付けます。頭 や顔 の部分や、お内裏 様が手に持って

いる扇子なんかも自分で作りました。また、色 を塗って仕上げた後、

焼きます。出来上がりが楽しみです。



「あゆみ対抗グランドゴルフ大会をしました。」

2/9 (火) に平日 のメンバー6人と、辻村 さんで吉島 公園 に

行ってグランドゴルフ大会 をしました。2試合行ないました。この日は

ちょうどよ 調度 良くグランドが空いていたので、広々 とできました。最初 はあい

うえお順 に(50音順)に、ひとりずつプレーし、後半 は成績 が最も

良かったH子さんから打ちました。



つつ
(続き)

ホールインワンに近い人もいて大いに盛り上がりました。Nくんが、優勝しました。グランドゴルフは誰が早くリングに入れるかで勝敗を左右します。

へいじつ
「平日のスポーツで、リフレッシュして体を動かしています。」

平日のあゆみでは、月2回(週1回)のペースで、月曜日に鷹野橋体育館を借りて、スポーツをしています。準備運動をしっかりと、ソフトテニス、卓球(借りています)バスケットボールなど、それぞれがやりたいことを決めて、スポーツを楽しんでいます。コロナ禍の今、体を動かす機会も少なくなっていると思います。運動するとストレス解消につながり免疫力も高まります。ボランティアの長村さんに月2回来ていただいています。皆さんも月曜日に来る機会があれば、参加してください。



YさんとHさんの
クッキーづくり



あゆみカフェのお菓子に
ならないかなー



あや ひら
「彩さんのピアノコンサートが開かれました。」

2/21(日)にゆいぽーと研修室で、彩さんのピアノコンサートが開かれました。彩さんのコンサートは、今回で9回目を数えます。今回は、アニメやJ-POPが中心の内容でした。前半の曲目は、① LOVE SO SWEET/嵐、② ぎゅっと/SEXY ZONE ③ ホワイトラブ/SPEED ④ 雪の華/中島美嘉 ⑤ 籠門炭治郎のうた/椎名豪 フィーチャリング 中川奈美でした。彩さんの今回の衣装は、全身赤で、赤いベレー帽、白いシャツに袖口がフリフリの服を着ていらっしゃいました。10分ほど休憩した後、後半はハーモニカで演奏してくださいました。曲目は、① たきび ② NHK みんなのうたより、北風小僧の寒太郎 ③ 映画、魔女の宅急便より、晴れた日に ④ やさしさに包まれたなら、荒井由実 ⑤ 春よ来い、松任谷由実 そしてラストの曲は、葉加瀬太郎さんの、情熱大陸でした。今回もプログラムと一緒に、歌詞カードが配られて、知っている曲はみんな口ずさんでいました。次回はどんな内容になるのか、お楽しみに。

