



あゆみ Letter

2021年12月の行事

【発行】NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕 (松末耕平)

みなさん、こんにちは、今年も1年あゆみに来てくれて、ありがとうございました。これから、ますます寒くなりますが、あたたかくしてどうぞ良いお年をお迎えください。また、今から感染拡大もいわれているので油断は禁物です。感染対策をしっかりしていきましょう。早くみんなが集まってできるといいですね。2022年もあゆみをよろしくお祈いします。

「みんなのダンスで、レッツダンシング!!」

12/5 (日) にゆいぽーとのフィットネスルームで、アキさんのみんなのダンスが開かれました。この日は長めのストレッチをして、新しい曲を練習しました。

振りには左右の腕を上下に引き上げて、クロスして肩、指先を曲げながら、ジップのポーズをして、腕を手押し、今度は

腕を上下に振り1回転して、フィニッシュです。おぼえやすい振りでした。

かつこいい、きめポーズ



アキさんは、とてもおもしろい人でみんなの人気者です。

「アートは、やじろべえつくりをしています」

12/7 (火) のアートは、猪原先生をお迎えして、本格的にやじろべえ作りが始まりました。先週は胴体の部分を作りました。みんなそれぞれ装飾をしました。胴体が出来上がったなら、次は顔の部分を作ります。支えとなる2本の棒をつけて実際に揺らしてみようと、あら不思議、安定感があつて

なかなか下に落ちませんでした。

次回ニスを吹きかけて完成します。

来年も様々な作品にであえますように!!



くわばら さく 桑原さん作

「郷土資料館に、行きました」

12/8 (水) に、平日のメンバーで宇品の郷土資料館にいきました。常設展では、かきの養殖や、昔の暮らしを知ることができました。2階の企画展では、

似島と金輪島展が開かれていました。

宇品沖には、この2つの島が

存在しています。

しょうわ むかし いえ 昭和の昔の家



「楽しかった、クリスマスコンサートとパーティー」

12/19（日）に、彩さんのクリスマスコンサートとクリスマスパーティーが開かれました。今回の彩さんの衣装は、赤を基調にしたドレスとカーディガンの袖口にバラが描かれていて華やかでした。コンサートの前半は、J-POP から始まりました。「クリスマスイブ」「ラストクリスマス」などの5曲を演奏してくださいました。歌詞がプリントにのっていたので知っている曲は口ずさみました。その後はクリスマスメドレーで「サンタが街にやってくる」「ママがサンタにキスをした」など3曲演奏してくれました。5分ほど休憩した後、後半は最初に、クラシックからバッハの「主よ人の望みの喜びよ」を演奏しました。次にメドレー第2部ということで、「荒野の果てに」など4曲を聞きました。締めくくりは、みんな「ウィンター・ワンダーランド」や「きよしこの夜」など4曲を歌いました。

午後はクリスマス会を開きました。

ケーキを食べながら『草羽サンタ』と『かんだサンタ』がビンゴゲームでも盛り上げてくれました。

サンタのプレゼントなにかな？



「今年の振り返りと来年の展望」

今年も、あゆみに参加していただきまして、ありがとうございました。コロナウィルスの緊急事態宣言などで、皆が集まることは今年も制限せざる負えませんでした。来年もみなさんには不便をおかけすることになりますが、ご協力をお願いします。感染対策をしっかりといきましょう。あゆみでの出来事はというと、天耕が週1回ですが6月からお弁当を作ってもってくるようになりました。Nくんを見習って訪問リハのPTさんと、お弁当をつくったのが、きっかけになりました。これからも頑張ります。今年も猪原先生を迎えてのアートはたくさん経験しました。みなさんもつくった、4枚紙芝居や陶芸、トラの置物やクリスマスリースなど作る楽しさを味わうことができました。個展も開かれました。来年は今までできなかった講座ができればいいですね。



クリスマスメロディー

さいこう あや さいこう
最高！彩さんも最高！



天耕さん弁当、食べさせて・・・



あゆみのなかまがはま
うおっ
ってる魚釣りゲーム