



あゆみ Letter

2021年1月の行事

《発行》NPO 法人S・I・N 集いの場あゆみ

〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2

正岡ビル 102 TEL (082)567-5584

編集：松風 天耕（松末耕平）

皆さんこんにちは、本年 もよろしくお願ひいたします。新型 コロナウィルスが

終息 しない中、始まった2021年、今年も引き続き、皆さんには、在宅 支援などを

お願ひするかもしれません。よろしくお願ひします。広島 も昨年 11月から感染者 が

増えて大変 でしたが、落ち着いてきました。感染 対策 をしっかりしていきましょう。

コロナウィルスが終息 した暁 には、集まってワイワイ楽しみたいですね。今回の

あゆみレターは、初詣 、今年の一文字、アート、紙芝居など載せますのでお楽しみに

「住吉神社 に初詣 に行きました」

年始のあゆみの活動 は、1月4日から始まりました。午前中 は、希望者を募って、

近くの住吉神社 に、初詣 に出かけました。みんなで、お参りをしておみくじを引いた

人もいました。中にはアマビエ様の形 をした、

おみくじもありました。大吉 を引いた人もいました。

昼から今年の一文字をみんなで書きました。

健康 に気をつけて頑張る、コロナに勝つ、

みんなで集いたいなど今年への思いが伝わってきました。



今年はいいい年でありますように。

「粘土アートと射的 ゲームを楽しみました。」

1/8 (金) に猪原 先生 をお迎えしてアートを行ないました。

今回のアートは、粘土を使ったアートを制作 しました。ヤコのオー

ブン粘土というもので、天耕 とH子さんとふたりで作りました。H子さ

んは、器用にコーヒーカップを作っていました。やったことがあるの

かな、見ていて感心 しました。天耕 は書かれた絵から何個か、

作りました。今度、オープンにいれて焼きます。出来上がりが楽しみ

です。ちなみにYさんは、節分の鬼 を書きました。猪原 先生 が自ら

作られた、お内裏様とお雛 様を持ってきて下さいました。よくでき

ていました。昼から Yさんが屋台の定番 である、射的 ゲームを

も持ってきてくれました。お菓子を順 に並べて、玉が入った鉄砲 を、

打ちます。難易度が高くなかなか当たりません。

なかなか、あたらないな



「西城秀樹さんの物語」、始まり始まり」

1/24(日)にひろしま紙芝居村の皆さんに来ていただき、2年前になくなられた、伝説の歌手、西城秀樹さんの紙芝居を公演していただきました。当日はあゆみに来ると、ライングループで在宅支援の人は生ライブで見ました。西城秀樹物語ですが、タイトルは少し違い「たちちんとゆかいな仲間」でした。西城秀樹さんは、1955年に広島市東区で生まれ、本名は木本辰雄でした。みんなたちちんと呼んでいたそうです。中学の最後の発表会でステージ演奏し、女子から注目を浴びたそうです。陸橋の上に登ったり、仲間に逆上がりを教えたり、友達思いだったので人気者だったようです。そんな暮らしをしながらも音楽に対する情熱は変わらなかったようです。1971年に上京し、プロの歌手になりました。

みんなに愛された広島いや日本の大スター 秀樹カンゲキ



「今月の調理をラインナップします。」

毎週火曜日は、調理をしています。今月、あゆみで作った、調理を紹介 します。1/5は、お正月 2日目ということで、Nくんが、お正月にお餅を食べていないと言っていたのでお雑煮と、小盛のおそば、おせち風にかずの子や黒豆などを並べました。1/12は、ごはん、味噌汁、みょうがと豚肉の炒め物、小松菜とおかかの和え物、ヨーグルトでした。Nくん、M戸くん、Hさんの3人で作りしました。1/19は、簡単カレーと、フルーツヨーグルトでした。3人と辻村さんが頑張ってくれました。詳しくは写真をご覧ください。みなさんも家で作ってみてくださいね。1/26日はお弁当と豚汁でした。

1/12のメニューは、簡単カレーと



1/19のメニューは、みょうがと豚肉の炒め物



やっぱり、わが家食堂はいいなー!