



# あゆみレター

2020年 4月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ  
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2  
正岡ビル102 TEL (082)567584

みなさんこんにちは元気ですか。新型 コロナウィルスの感染 拡大 防止を受け、今月 も講座が  
1度しかできませんでした。唯一 できたのは、あゆみで行なった音楽 だけでした。予定していた  
ハイキングとヨガは中止 になりました。来れる人 達で野外の空気の良い山 や滝 などがあるとこ  
ろに行って、マイナスイオンをたっぷり吸って免疫力 を高めたり、心 を癒されたりしました。  
緊急 事態宣言 が出され家にいないといけない時間が多くなりました。皆さんも生活 の工夫  
をして感染 しないよう気を付けてください。皆さんにお会いできないのは、心苦しいのですが、  
もう少しの辛抱 かと思います。今回は講座の様子、あゆみの活動 を紹介 します。

## 「あゆみで行なった、音楽 と表現 」

4/5 (日) に久しぶりの音楽 の講座を、あゆみで行ないました。ゆいぽーとが使えず、新型 コ  
ロナの影響 で、十分に換気を行っての開催 となりました。まず椅子に座ってできる、ストレッ  
チをしました。手をつないでする運動 はできませんでしたが、気持ちよく身体を動かすことが  
出来ました。歌はハミングで輪になってしまいましたが、特に問題 もなくてほっとしました。3密  
を避けるよういわれていましたが、とにかくお二人の元気なお顔 を見られたのはうれしかったです。

## 「妹背の滝にハイキングに行きました。」

4/6 (月) に平日 のメンバー8名 で車 2台 で便乗 して、  
廿日市市の大野町 にある妹背の滝にハイキングに行ってきました。  
大頭 神社 でまず、お参りをして滝 のあるところに向かいました。  
良い天気にも恵まれ、滝 も勢いがあるって空気がとてもきれいでした。  
涼しいところで昼 を食べて、元気な人は、山の上にある展望 台に  
登って滝 をバックに写真 を撮っていました。

コロナウィルスを忘れて、外の空気を吸うにはもってこいの場所  
です。ここは坂の上に、そうめん流しとフナ釣りができます。知り合い  
がお店 をやっている、ぼくは、養護学校 時代の友達 と年に何回

か行っています。今度は皆さんと行きたいなと思います。



滝に心もう  
たれて、あ  
らわれます



あやさん  
の演奏

たびだ かい  
「旅立ちの会をしました。」

さくねん あき おも へいじつ き たなかともみ たびだ かい ひら  
昨年、秋ごろから主に平日に来ていた、田中友海さんの旅立ちの会を開きました。

たなか しゆみ たずさ しごと さくねん さが  
田中さんは、パソコンが趣味で、パソコンに携わったお仕事を、昨年から探しておられま

こんかい ほんかくてき べんきよう すこ やす せんねん  
した。今回、本格的に、勉強したいということで、あゆみを少しお休みして専念し

おも ことば い しきし おく たなか  
たいと思っていたそうです。みんなでねぎらいの言葉を言って、色紙を送りました。田中

なか よ はまもと なみだ なみだ じぶん ゆめ む  
さんと仲の良かった浜元さんは涙、涙でした。これから自分の夢に向かって

がんば おも  
頑張ってくださいと思います。

あそ き  
また、あゆみに遊びに来てほしいです。

うえだ がたじようしょ しゆうしょく  
上田さんも、A型事業所に就職がきました。

うえだ くらう  
上田さんもいろいろ苦労されたようですが、

き うえだ  
決まってよかったです。上田さんも嬉しそうでした。

おうえん がんば  
みんなで応援します、頑張ってください。

おうごんざん のぼ  
「黄金山に登りました。」

きん へいじつ おうごんざん  
4/3(金)に平日のメンバーで黄金山に

い ちゆうしゃじよう くるま と てんぼうだい あ さくら まんかい  
行きました。駐車場に車を止めて展望台に上がりました。桜が満開でとても

いんしょくじしゆくようせい だ ひる もど  
きれいでした。ただ飲食、白濁要請が出されていたため、昼はあゆみに戻って



さま え てんじ  
「アマビエ様の絵を展示しています。」

しんがた げきたい まも さま  
新型 コロナウイルスを撃退するためのお守りとして、アマビエ様が

てんじ かざ さま からだ はんぶん  
あゆみの展示コーナーに飾ってあります。このアマビエ様は、体は半分

にんげん はんぶん さかな かざ に  
人間で半分は魚です。これを飾っておくとウイルスが、逃げていくと

い みずき ようかい  
言われています。水木しげるさんの妖怪がモチーフになっています。まあ

はや いの き  
とにかくコロナが早くなくなることを祈りましょう。あゆみに来たら

み じぶん す さま いろぬ  
見てみてください。自分の好きなデザインのアマビエ様を色塗りをして、

も かえ じたく かざ ひと  
ラミネートをしたものを持ち帰り自宅に飾っている人もいます。あゆみに

げきたいよう は  
も撃退用に貼りました。

アマビエ様



しゆうしょく き  
就職が  
きました

へんがえ おうえん  
変顔で応援  
ポーズ

あたら なかま  
「新しい仲間が

ふたりくわ  
2人加わりました。」

こんねんど  
今年度のあゆみに、

あたら なかま くわ  
新しい仲間が加わりました

しょうかい  
のでご紹介します。

やまだひろこ しもふじ  
山田展子さんと下藤くん

わ ひろ  
です。輪が広がります。