

安全・安心な生活を送るために学ぶ講座テキスト

自立を学びあう 生涯学習講座 II

知的障害者が豊かに生きるための学び



☆編者 草羽俊之 ☆発行 特定非営利活動法人 エス・アイ・エヌ

【目次】

はじめに

- 人生を豊かに生きるための生涯学習をめざして
集いの場あゆみにおける実践の到達点
生涯学習を利用者の声から学ぶ
集いの場あゆみの利用者における生涯学習ニーズ

○講座テキストと支援の手引き

☆安全・安心な健康生活

「健康生活について自分でできる健康管理」

講座Ⅰ ～健康に夏を過ごすために～

講座Ⅱ ～健康に毎日を過ごすためには～

講座Ⅲ ～心の健康と体の健康～『冬に向けての健康対策』

☆安全・安心な食生活

「健康的な食生活を送ろう」

講座Ⅰ ～食と栄養～

講座Ⅱ ～健康的な食生活～

講座Ⅲ ～袋調理でお弁当をつくろう～

☆安全・安心な金銭管理

「上手な金銭管理」

講座Ⅰ ～基礎を身につけよう～

講座Ⅱ ～実際に家計簿をつけてみよう～

☆安全・安心な携帯電話の使い方

「正しい使い方とマナー」

おわりに