

# よ か かつどう たの 余暇活動を楽しもう

たの じかん  
「楽しい時間をすごそう」

講座 3 「よ か かつどう けいかく た  
余暇活動の計画を立てよう」

演習 3 「よ か かつどう たの  
余暇活動を楽しもう」

ひろしまだいがく  
広島大学ボランティアグループ

まつえだ あすか  
松枝 明日香

# よ かつどう たの 余暇活動を楽しもう

きょう こうざ う なかま ぼらんていあ いっしょ よか たの ひ  
今日は、講座を受けている仲間やボランティアさんと一緒に余暇を楽しむ日です。

0. 「余暇」ってなんだろう？

1. コースの紹介

## □あ. 「文化の秋を楽しもう」 コース

ひろしまけんりつびじゅつかん い え み たの  
広島県立美術館に行き、絵を見て楽しむコースです。

## □い. 「スポーツの秋を楽しもう」 コース

ボーリングに行き、みんなでゲームをして楽しむコースです。

## □う. 「思いっきり歌おう」 コース

たかのばししょうてんがいちか 近くのカラオケに行き、みんなで歌って楽しむコースです。

## □え. 「大学祭に行こう」 コース

ひろしまだいがく だいがくさい い やたい てんじ たの  
広島大学の大学祭に行き、屋台や展示を楽しむコースです。

2. 上の四角の中から、自分の行きたいところを選んでください。

えら  
選んだコースに○をつけましょう

□あ □い □う □え

3. 選んだコースが同じ仲間とグループをつくりまします。

4. 同じコースの人と自己紹介をしましょう。

名前	メモ

5. 計画を立てる前に、確認すること。

グループのみんなと確認をしましょう。

予算は、1000円～2000円くらいになるようにしましょう。

時間には、じゅうぶんに余裕をもって計画をたてましょう。

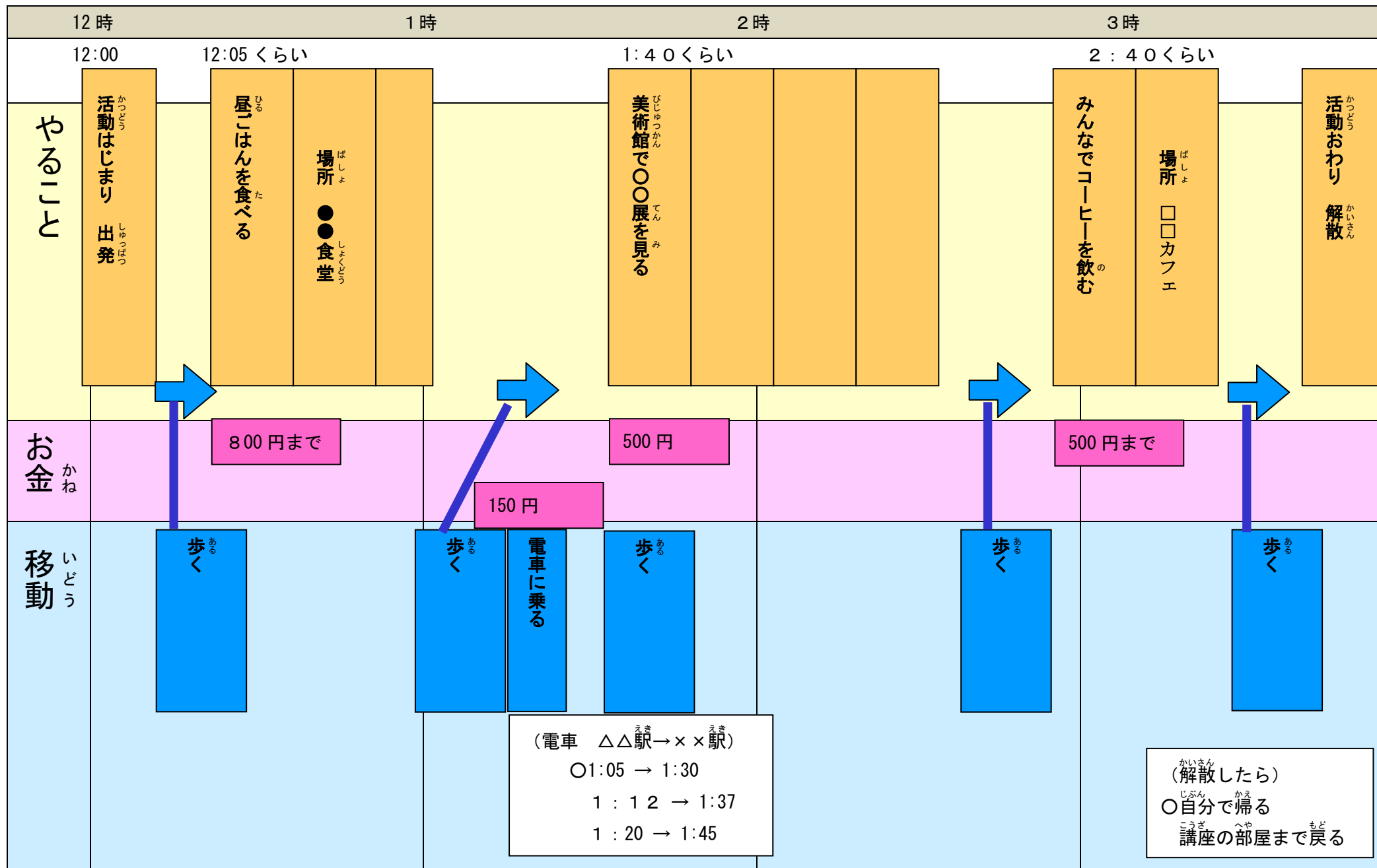
電車やバスを使う時は、3つ以上の時間を調べておきましょう。

グループの全員が楽しめるように、計画をたてましょう。

活動が終わったら、そのまま解散してもよいです。

(ボランティアさんと生涯学習講座の部屋に帰ってもよいです。)

# 6. 計画を立てよう!



7. <sup>けいかく</sup> <sup>さいしゅうかくにん</sup> 計画の最終 確認をしよう

(1) <sup>ぜんぶ</sup> <sup>かね</sup> 全部でお金はいくらかかりますか？

\_\_\_\_\_ 円

(2) <sup>でんしゃ</sup> <sup>じかん</sup> <sup>いじょうしら</sup> バス、電車の時間は3つ以上調べましたか？ ○をつけましょう。

\_\_\_\_\_ ・はい    ・いいえ

(3) <sup>かつどう</sup> <sup>じかん</sup> <sup>なんじ</sup> 活動がおわる時間は何時ですか？

\_\_\_\_\_ 時 分

(4) <sup>かいさん</sup> <sup>かえ</sup> 解散したら、どうやって帰りますか？ ○をつけましょう。

\_\_\_\_\_ ・ <sup>じぶん</sup> <sup>かえ</sup> 自分で帰る    ・ <sup>こうざ</sup> <sup>へや</sup> 講座の部屋までもどる

8. <sup>こま</sup> <sup>とき</sup> <sup>でんわ</sup> なにか困ったことがあった時には電話をしましょう。

<sup>なまえ</sup> 名前	<sup>でんわ</sup> <sup>ばんごう</sup> 電話番号